



PROGRAMMA DI GRADO - KOBUDO

CINTURA GIALLA (5° KYU)

Minimo 4 mesi di pratica.

BO

Bo hojoundo ichi

Kumi bo ichi (contra bo)

Kata bo kihon ichi

Bo kihon ichi kata kumiwaza

SAI

Sai hojoundo ichi

TUNKUWA

Tunkuwa hojoundo ichi

CINTURA ARANCIONE (4° KYU)

Minimo 6 mesi di pratica di 5° kyu.

BO

Bo hojoundo ni

Kumi bo ni (contra bo)

Kata bo kihon ni

Bo kihon ni kata kumiwaza

SAI

Kumi sai ichi (contra sai)

TUNKUWA

Kumi Tunkuwa ichi (contra tunkuwa)



PROGRAMMA DI GRADO - KOBUDO

CINTURA VERDE (3° KYU)

Minimo 6 mesi di pratica di 4° kyu.

BO

Bo hojoundo san

Bo kihon ni yakusoku kumite bo kihon ni

SAI

Sai hojoundo ni

Kata sai kihon ichi

TUNKUWA

Tunkuwa hojoundo ni

CINTURA BLU (2° KYU)

Minimo 6 mesi di pratica di 3° kyu.

BO

Kumi bo san (contra bo)

SAI

Kumi sai ni (contra sai)

TUNKUWA

Kumi tunkuwa ni (contra tunkuwa)

Tunkuwa kihon ichi

NUNCHAKU

Nunchaku hojoundo ichi



PROGRAMMA DI GRADO - KOBUDO

CINTURA MARRONE (1° KYU)

Minimo 6 mesi di pratica di 2° kyu.

BO

Kata Shushinokon

SAI

Kata Matayoshi no sai ichi

Sai kihon ichi kata kumiwaza

TUNKUWA

Tunkuwa kihon ichi kata kumiwaza

NUNCHAKU

Nunchaku hojoundo ni

CINTURA NERA 1° DAN (YU SHIKAKU)

Minimo un anno di pratica di 1° kyu (Minimo 16 anni d'età).

BO

Kata Choun no kon

Shushinokon kata kumiwaza

SAI

Sai kihon ichi yakusoku kumite (contra sai)

TUNKUWA

Kata Matayoshi no tunkuwa dai ichi

Tunkuwa kihon ichi yakusoku kumite (contra bo)

NUNCHAKU

Kata nunchaku dai ichi

