



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato italiano n.421 del 10/07/2003

Comitato Regionale Lombardia

Alla c.se attenzione
Società Fesik – Lombardia
Crema, 22/09/2024

Circolare Reg. 5/2024

4° STAGE MONTE ORE BUDO PASS/CAR/UdG PdG – 20 Ottobre– Gorle (BG)

Il prossimo 20 Ottobre si terrà la sessione 2023/24 denominata:

“4° Stage Monte ore Budo Pass / CAR / corso regionale UdG/PdG”

Di seguito i dettagli per ognuno degli eventi.

✓ 4° STAGE MONTE ORE – BUDO PASS 2023/24

Logistica:

- Luogo: Centro Sportivo Via Roma, 2 - Gorle (BG)
- Orario: 8.30 controllo iscrizioni, 9.00 inizio stage –11:30 termine stage

Iscrizioni:

- On-line attraverso il sito www.fesiklombardia.it
- Quota: Adulti 17 € - Ragazzi fino a 14 anni e cinture colorate 10 €
- Modalità pagamento: In contanti in loco oppure (preferibile) tramite bonifico bancario intestato a: ASD ADAK FESIK

IBAN IT25 P030 6909 6061 0000 0184 689

BIC/SWIFT: BCITITMM

Causale: “Iscrizioni 4° Budo Pass/CAR 2023-24 Fesik Lombardia” specificare tassativamente denominazione e codice società

- Termine Accettazione Iscrizioni: 18 Ottobre 2024

Vengono convocati i seguenti docenti:

- Shito Ryu: Maestro Sergio Colombo
- Shotokan: Maestro Pietro Dall’Olmo
Maestro Mauro Ascani
Maestro Giovanni Gogna
Maestro Francesco Savoldi
- Assistenti: Obbligatorio per tutti gli iscritti al Corso Qualifiche Tecniche 2024
Aperto a tutti gli atleti a partire dalla cintura BLU.

✓ 4° CORSO UdG/PdG 2023/24

Logistica:

- Luogo: Centro Sportivo Via Roma, 2 - Gorle (BG)
- Orario: 13.45 controllo presenze, 14.00 inizio stage – 17.00 termine stage

Vengono convocati i seguenti docenti:

- UdG: Maestro Paolo Chiavenna
- PdG: Sig.ra Gabriella Merlo

Si ricorda che per la partecipazione al corso UdG/PdG è obbligatorio l'uso della divisa federale, fatta eccezione per gli aspiranti.

È richiesta e gradita la partecipazione di tutti gli UdG Nazionali ed Internazionali iscritti in Regione al fine di poter uniformare strutturare ed organizzare al meglio il Corso.

Per gli iscritti al Corso Qualifiche Tecniche è stato organizzato dalle ore 14:00 alle ore 17:00 un corso base di primo soccorso tenuto dal Dott. Federico Balestreri. Si ricorda che la partecipazione è obbligatoria per il completamento del percorso formativo e necessaria per poter sostenere l'esame che si terrà dal 29/11 al 01/12 a Campi Bisenzio.

✓ 4° CORSO CAR 2023/24

Logistica:

- Luogo: Centro Sportivo Via Roma, 2 - Gorle (BG)
- Orario CAR KATA SHOTOKAN:
 - Ragazzi/e Cinture Colorate fino a Cintura Blu
ore 8.30 controllo presenze, 9.00 inizio stage –11.30 termine stage
Docente Shotokan Maestro Daniele Giupponi

 - Ragazzi/e Cinture Marroni e Nere
ore 13.45 controllo presenze, 14.00 inizio stage –17.00 termine stage
Docente Shotokan Maestro Daniele Giupponi
Maestro Tommaso Bertoni
Maestro Marco Cerutti
- Orario CAR KATA SHITO RYU:
 - ore 13.45 controllo presenze, 14.00 inizio stage –17.00 termine stage
Docente Shito Ryu Maestro Colombo Sergio
Maestro Manuel Rizzardini
- Orario CAR KUMITE:
 - ore 13.45 controllo presenze, 14.00 inizio stage –17.00 termine stage
Maestro Vincenzo Brienza
Maestro Paolo Bonelli

Requisiti minimi per iscriversi al CAR: età minima 10 anni (compiuti) e grado minimo cintura verde.

✓ ESAMI PASSAGGIO DI GRADO 1° - 2° DAN

Logistica:

- Luogo: Centro Sportivo Via Roma, 2 - Gorle (BG)
- Orario: 12.00 inizio esami – 14.00 termine esami

Iscrizioni:

- On-line: sia su ryu.fesik.org (nazionale) che su www.fesiklombardia.it (regionale)
- Termine: 11 Ottobre 2024 maggio

Procedura per sostenere gli Esami di Passaggio di grado:

- 1) Effettuare Iscrizione allo Stage Budo Pass tramite il sito Fesik Lombardia (Il pagamento può essere effettuato tramite bonifico IBAN IT25 P030 6909 6061 0000 0184 689 oppure in loco)
- 2) Effettuare l'iscrizione all'Esame di passaggio di grado tramite il sito Fesik Lombardia previa verifica del raggiungimento delle ore Budo Pass minime previste e richieste dal regolamento (Monte-ore: 9 ore per 1° Dan – 18 ore per 2° Dan)
- 3) Effettuare la richiesta di Grado sul portale Ryu Fesik Nazionale, accedendo alla sezione "Elenco Tesserati" e cliccando sul pulsante "Azioni" presente a dx nella riga dell'iscritto interessato, per poi selezionare nella tendina la voce "Richiedi grado/qualifica", seguendo poi i restanti passaggi richiesti dal sito.
- 4) Effettuare il pagamento:
C/C Postale 1045021100 o Iban bancario IT70 Z030 6909 6061 0000 0163 647 intestato a Fesik – Causale: Quota Esame Nome e Cognome Candidato e nome ASD.
Le quote sono 1° Dan € 100 - 2° Dan € 110
- 5) Scaricare e presentare il Modulo d'Esame unitamente al libretto budopass il giorno stesso dell'Esame. Vi ricordo che il modulo d'esame deve essere firmato dal Direttore Tecnico della propria società e dall'Atleta negli appositi spazi.

Per la Commissione d'esame vengono convocati i seguenti docenti:

- Shito Ryu: Maestro Sergio Colombo
- Shotokan: Maestro Pietro Dall'Olmo
Maestro Mauro Ascani
Maestro Giovanni Gogna
Maestro Francesco Savoldi

Sportivi saluti

Il Commissario
M° Marco Biscaldi