



# Comitato FESIK della Regione Lombardia



Circolare regionale 05/2021-22

22/02/2022

ALLE SOCIETA' FESIK REGIONE LOMBARDIA

**3° CORSO CAR e 3° CORSO ARBITRALE**

**Sabato 5 Marzo 2022**

**Luogo Canzo (CO)**

**Luogo:** Scuola F. Turati Via Giovanni Segantini, 4, 22035 Canzo (CO)

**Orari:** dalle 15:30 alle 18:00

**Quote:** Gratuito

Ogni società iscritta alla FESIK Lombardia dovrà iscrivere solo i nuovi atleti, Udg, Pdg e aspiranti mandando una mail a [segreteria@fesiklombardia.it](mailto:segreteria@fesiklombardia.it). Si ricorda che l'iscrizione è annuale e in ogni corso verranno rilevate le presenze.

**Come da indicazione della FESIK nazionale, si invitano i coach a partecipare agli incontri di formazione per UDG/PDG**

**Docenti del CAR:**

Kumite

Kata Shotokan

Kata Shitoryu

M° Vincenzo Brienza

M° Tommaso Bertoni

M° Sergio Colombo

M° Paolo Bonelli

Il giorno 5 marzo 2022 si terrà il 3° corso CAR LOMBARDIA per la specialità di kata (stili Shotokan e Shito Ryu) e di kumite. **In via eccezionale, l'orario di inizio dell'incontro è posticipato alle 15.30 e la durata ridotta a 2 ore e mezza.**

Si elencano qui sotto i requisiti richiesti:

- ✓ KATA: grado minimo di 3° kyu (verde) ed età compresa tra i 11 e i 40 anni
- ✓ KUMITE: grado minimo di 3° kyu (verde) ed età compresa tra i 11 e i 40 anni.

Sono obbligatorie le protezioni come da regolamento e consigliate delle scarpette leggere.

**Docenti del Corso Arbitrale:**

UdG

Pdg

M° Eugenio Galli

M° Maria Carmela Mantella

M° Paolo Chiavenna

M° Giuseppe Dalzini

Il giorno 5 marzo 2022 si terrà il 3° incontro del corso regionale per Udg, Pdg e aspiranti. **In via eccezionale, l'orario di inizio dell'incontro è posticipato alle 15.30 e la durata ridotta a 2 ore e mezza.**

**I docenti sono pregati di presentarsi alle 15.15 per un piccolo briefing organizzativo**

**Segreteria Comitato Fesik  
della Regione Lombardia**

**Asd Adak Fesik**

Via del Piaggio 40, 2823 Ghiffa (VB) - CF 93044020035 - P.IVA 02584470039  
Cellulare: 347 653 6160 - e-mail: [segreteria@fesiklombardia.it](mailto:segreteria@fesiklombardia.it)