

# PROGRAMMA E REGOLAMENTO

**Per l'accesso al Palazzetto dello Sport di Gamba (BS), per poter partecipare alla gara o per assistere come spettatori, ricordiamo che solo gli atleti e gli accompagnatori provvisti di GREEN PASS, potranno accedere alla struttura e agli spalti con ingressi separati e controllati.**  
**Sarà inoltre necessario firmare un foglio presenze sia per gli atleti che per gli accompagnatori, indicando il proprio nome, cognome e recapito telefonico. GRAZIE per la collaborazione.**

**RITROVO:** ore 08:30 Controllo iscrizioni e inizio gare

**INIZIO GARA:** ore 09:00 Fasi eliminatorie e finali categorie **ragazzi da 6 / 8 anni:**  
- KATA individuale  
- KUMITE individuale  
  
Fasi eliminatorie e finali categorie **ragazzi da 9 / 11 anni:**  
- KATA individuale  
- KUMITE individuale  
  
ore 11:00 Fasi eliminatorie e finali categorie **ragazzi da 12 / 14 anni:**  
- KATA individuale  
- KUMITE individuale  
  
ore 13:30 Fasi eliminatorie e finali categorie  
**CADETTI - JUNIORES - SENIORES - VETERANI:**  
- KATA individuale  
- KUMITE individuale  
  
ore 14:00 Fasi eliminatorie e finali categorie **DISABILI:**  
- KATA individuale

**QUOTA ISCRIZIONE GARA:** € 10,00 - KATA individuale.

€ 10,00 - KUMITE individuale.

Le quote di iscrizione dovranno essere versate alla società organizzatrice in loco, le stesse saranno calcolate sugli atleti iscritti e non sui presenti.

**PREMIAZIONI:** Su podio al termine di ogni categoria.  
- KATA: I primi 3 classificati.  
- KUMITE: I primi 4 classificati (3° a pari merito).

Nel caso in cui, alcune categorie dovessero risultare con un numero inferiore a 4 iscritti, l'organizzazione, a propria discrezione, potrà accorpate le categorie.

**REGOLAMENTO KATA:** Le categorie cinture bianche, gialle e arancio potranno ripetere lo stesso kata  
**Fino alla cintura blu (qualsiasi età) si seguirà il Regolamento Fesik  
Per cinture Marroni e Nere (qualsiasi età) Tokui Kata (kata libero)**

**REGOLAMENTO KUMITE:** **fino a 14 anni:** guantini rossi e bianchi o blu, caschetto, conchiglia,  
para seno femminile, corpetto per bambini con età  
inferiore ai 12 anni  
paraseno + paraddome o corpetto per le femmine dai  
12 ai 14 anni

**Cadetti, Junior, Senior, Veterani:**

maschi: guantini, conchiglia, paradenti

femmine: guantini, paraseno, paradenti

I paratibia (senza collo piede) sono facoltativi.

Per l'inserimento degli atleti nelle varie categorie  
sarà preso in considerazione la data di nascita non l'anno.

**La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a:  
persone e/o cose prima, durante e dopo la gara.**