



# Comitato FESIK della Regione Lombardia



Circolare regionale 01/2021-22

26/09/2021

ALLE SOCIETA' FESIK REGIONE LOMBARDIA

## **1° STAGE BUDOPASS** **Domenica 17 Ottobre 2021** **Luogo Gorle (BG)**

- Luogo:** Centro Sportivo Via Roma, 2 - Gorle (Bg)
- Info:** All'interno del palazzetto è attivo un bar ben fornito!
- Orari:** 08.30 controllo iscrizioni, 09.00 inizio stage
- Quote:** Cinture marroni-nere
- Adulti ~~17 euro~~ **15 euro**
  - Ragazzi fino a 14 anni (data di nascita) ~~11 euro~~ **10 euro**
- Cinture fino a blu comprese:
- Qualsiasi età ~~8 euro~~ **5 euro**
- Iscrizioni:** Esclusivamente on-line sul sito [www.fesiklombardia.it](http://www.fesiklombardia.it)  
Entro Venerdì 15 Ottobre 2021

**Docenti dello stage Budopass per i rispettivi stili di competenza:**

|                   |                      |                        |
|-------------------|----------------------|------------------------|
| M° Dall'Olmo      | M° Gogna Giovanni    | M° Baratelli Ferruccio |
| M° Ascani Mauro   | M° Salafia Giovanni  |                        |
| M° Cambula Fausto | M° Savoldi Francesco |                        |

**Attenzione: in questo stage budopass, la lezione di Shito Ryu è stata annullata ma verrà recuperata a breve, verrà inviata una comunicazione a proposito appena possibile.**

Saranno *riconosciute 3 ore budopass* come da regolamento solo agli atleti regolarmente iscritti allo stage sul sito fesiklombardia.it, seguendo le consuete modalità.

**Importante:** con riferimento alla possibilità di accedere al passaggio di grado occorre aver maturato le seguenti ore ovvero aver preso parte ad almeno n. 3 stage budopass con frequentazione obbligatoria delle 3 ore di stage divise in Kihon, Kata e Kumite.

Nello specifico: 1° dan: 3 stage = 9 h; 2° dan 6 stage = 18 h; 3° dan 9 stage = 27 h; 4° dan 12 stage = 36 ore; 5° dan 15 stage = 45 ore.

Si precisa che con ogni passaggio di dan le ore si azzerano.

Per acquisire le ore è necessaria la presenza dall'inizio alla fine dello stage.

**Novità:** da questo stage sarà organizzato un gruppo per i III e IV dan per la preparazione all'esame e un gruppo affidato al M° Dall'Olmo (cinture nere, qualsiasi grado) per coloro che non vorranno/dovranno sostenere ulteriori esami, per approfondire lo studio del Karate oltre ai programmi di Dan.

**I docenti sono pregati di presentarsi alle 8.45 per un piccolo briefing organizzativo**

*Segreteria Comitato Fesik  
della Regione Lombardia*

**Asd Adak Fesik**

Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB) - CF 93044020035 - P.IVA 02584470039  
Cellulare: 347 653 6160 - e-mail: [segreteria@fesiklombardia.it](mailto:segreteria@fesiklombardia.it)