



# Domenica 1 DICEMBRE 2019

## 20° Trofeo FESTA DI NATALE "JITAKYOEI" F.E.S.I.K. Settore Karate

Gara del "PROGETTO GIOVANILE" promossa dalla Comm.Tec.Naz. Giov. FESIK

### Gara OPEN di KATA/KUMITE Individuale & Squadre

Gli stili saranno divisi tra **SHOTOKAN-SHOTOKAI** ed **INTERSTILE** (SHITO,WADO,GOJU, ecc.)

**Speciale Sport Integrato** (Gareggeranno normalmente con gli altri atleti, ma verranno premiati tutti.)

*La gara è aperta a tutti gli Enti di Promozione Sportiva e Federazioni in regola con le proprie norme assicurative.*

Località: **GERENZANO (VA)** Via Inglesina 37      Luogo: **PALAZZETTO DELLO SPORT**  
Autostrada A9 MILANO-LAGHI uscita SARONNO (PALASPORT a 4 Km)

**Programma:** (Gara divisa su 6 o 8 tatami )

Domenica 1/12/2019	
CATEGORIE RAGAZZI	CATEGORIE ADULTI
<p><b>Ore 08.50: Cerimonia d'apertura gara</b></p> <p>Ore 09.00: KATA RAGAZZI squadre 6/8 e 9/11 anni a seguire le categorie individuali 6/8 anni</p> <p>Ore 10.00: KATA categ. individuali 9/10 anni</p> <p>Ore 11.00: KATA categ. individuali 11/12</p> <p><b>Ore 11.00: Kumite Ragazzi ind. 6/8 e 9/10 anni</b></p> <p>Ore 11.30: KATA RAGAZZI squadre 12/14 anni</p> <p>Ore 11.30: KATA categ. Individuali 13/14 anni</p> <p><b>Ore 12.00: Kumite Sanbon Ragazzi ind. 11/12 anni</b></p> <p><b>Ore 13.00: Kumite Sanbon Ragazzi ind. 13/14 anni</b></p> <p><b>Ore 14.30: Kumite Cat."OLIMPICA".</b></p> <p><b>Ore 19.00: Termine gara previsto.</b></p>	<p>Ore 13.00: KATA Sport Integrato</p> <p>Ore 13.30: KATA Cadetti-Junior-Senior a Squadre</p> <p>Ore 14.00: KATA Cadetti-Junior-Senior Individuali</p> <p>Ore 14.30: KATA Master Rengokai</p> <p><b>Ore 15.30: Kumite SANBON Senior e Master</b></p> <p><b>Ore 16.30: Kumite SANBON Cadetti e Junior</b></p> <p><b>Ore 17.00 Kumite IPPON</b></p> <p><b>Ore 19.00: Termine gara previsto.</b></p>

**NB. Si ricorda che gli orari sono da considerarsi STIMATI e NON definitivi**

Adesioni: Entro e non oltre **Martedì 26 NOVEMBRE 2019.**

**Non si accettano Adesioni in loco.**

*È importante controllare il sito [www.kentozazen.it](http://www.kentozazen.it) il venerdì precedente alla gara per verificare il corretto inserimento degli atleti nelle varie categorie di appartenenza e segnalare preventivamente eventuali errori di inserimento, per evitare ritardi sull'orario di inizio gara.*

Le adesioni dovranno essere trasmesse **ESCLUSIVAMENTE** tramite E-mail a: [info@kentozazen.it](mailto:info@kentozazen.it) compilando il modulo presente sul sito [www.kentozazen.it](http://www.kentozazen.it) alla pagina "eventi" (vedi istruzioni su foglio n°5 della presente circolare)

**N.B.:** Richiedete sempre la conferma di ricezione delle adesioni inviate.

Contributo Gara: **€ 20** per una o due specialità individuali uguali o differenti nella propria categoria.

mentre per ogni ulteriore **extra categoria € 10:** (ammessa una sola categoria extra)

**€ 10** Categoria SPORT INTEGRATO **€ 15** squadra KATA

I contributi di adesione potranno essere versate in loco, i nominativi degli iscritti faranno fede per il conteggio dei medesimi.

**Coach ed accompagnatori autorizzati dovranno presentarsi fisicamente  
al ritiro del pass ed alla vidimazione dello stesso.**

## Categorie RAGAZZI: Kata:

### **SHOTOKAN-SHOTOKAI Ragazzi (regolamento pag. 4)**

6/8 Anni(2011/12/13) - 9/10 Anni(2010/09) - 11/12 Anni(2008/07) - 13/14 Anni(2006/05)

#### **KATA A SQUADRE RAGAZZI: Tutti gli stili insieme**

<b>RS1</b>	6/8 anni	B/G/A/V/B/M	<b>RS2</b>	9/11 anni	B/G/A/V	<b>RS4</b>	12/14 anni	B/G/A/V
			<b>RS3</b>	9/11 anni	BL/M/N	<b>RS5</b>	12/14 anni	BL/M/N

#### **KATA INDIVID. RAGAZZI:**

Anno: 2011/12/13 (6/8)				Anno:2010/09 (9/10)				Anno 2008/07 (11/12)				Anno 2006/05 (13/14)			
MN1	6/8 anni	B/G	M	MN4	9/10 anni	B/G	M	MN8	11/12 anni	B/G	M	MN12	13/14 anni	B/G	M
MN2	6/8 anni	A/V	M	MN5	9/10 anni	A/V	M	MN9	11/12 anni	A/V	M	MN13	13/14 anni	A/V	M
MN3	6/8 anni	BL/M	M	MN6	9/10 anni	BL/M	M	MN10	11/12 anni	BL/M	M	MN14	13/14 anni	BL/M	M
				MN7	9/10 anni	NERA	M	MN11	11/12 anni	NERA	M	MN15	13/14 anni	NERA	M
FN1	6/8 anni	B/G	F	FN4	9/10 anni	B/G	F	FN8	11/12 anni	B/G	F	FN12	13/14 anni	B/G	F
FN2	6/8 anni	A/V	F	FN5	9/10 anni	A/V	F	FN9	11/12 anni	A/V	F	FN13	13/14 anni	A/V	F
FN3	6/8 anni	BL/M	F	FN6	9/10 anni	BL/M	F	FN10	11/12 anni	BL/M	F	FN14	13/14 anni	BL/M	F
				FN7	9/10 anni	NERA	F	FN11	11/12 anni	NERA	F	FN15	13/14 anni	NERA	F

### **INTERSTILE (SHITO,WADO,GOJU,ecc) Ragazzi (regolamento pag. 4)**

#### **KATA A SQUADRE RAGAZZI: Tutti gli stili insieme**

<b>RS1</b>	6/8 anni	B/G/A/V/B/M	<b>RS2</b>	9/11 anni	B/G/A/V	<b>RS4</b>	12/14 anni	B/G/A/V
			<b>RS3</b>	9/11 anni	BL/M/N	<b>RS5</b>	12/14 anni	BL/M/N

#### **KATA INDIVID. RAGAZZI:**

Anno: 2011/12/13 (6/8)				Anno:2010/09 (9/10)				Anno 2008/07 (11/12)				Anno 2006/05 (13/14)			
MP1	6/8 anni	B/G	M	MP4	9/10 anni	B/G	M	MP8	11/12 anni	B/G	M	MP12	13/14 anni	B/G	M
MP2	6/8 anni	A/V	M	MP5	9/10 anni	A/V	M	MP9	11/12 anni	A/V	M	MP13	13/14 anni	A/V	M
MP3	6/8 anni	BL/M	M	MP6	9/10 anni	BL/M	M	MP10	11/12 anni	BL/M	M	MP14	13/14 anni	BL/M	M
				MP7	9/10 anni	NERA	M	MP11	11/12 anni	NERA	M	MP15	13/14 anni	NERA	M
FP1	6/8 anni	B/G	F	FP4	9/10 anni	B/G	F	FP8	11/12 anni	B/G	F	FP12	13/14 anni	B/G	F
FP2	6/8 anni	A/V	F	FP5	9/10 anni	A/V	F	FP9	11/12 anni	A/V	F	FP13	13/14 anni	A/V	F
FP3	6/8 anni	BL/M	F	FP6	9/10 anni	BL/M	F	FP10	11/12 anni	BL/M	F	FP14	13/14 anni	BL/M	F
				FP7	9/10 anni	NERA	F	FP11	11/12 anni	NERA	F	FP15	13/14 anni	NERA	F

## *Kumite Sanbon Ragazzi - INDIVIDUALE*

<b>KUMITE INDIVIDUALE</b>									
MR1	6/8 anni	B/G/A	M	OPEN	FR1	6/8 anni	B/G/A	F	OPEN
MR2	6/8 anni	V/B/M	M	OPEN	FR2	6/8 anni	V/B/M	F	OPEN
MR3	9/10 anni	B/G/A/V	M	-140 cm	FR3	9/10 anni	B/G/A/V	F	-140 cm
MR4	9/10 anni	BL/M/N	M	-140 cm	FR4	9/10 anni	BL/M/N	F	-140 cm
MR5	9/10 anni	B/G/A/V	M	+140 cm	FR5	9/10 anni	B/G/A/V	F	+140 cm
MR6	9/10 anni	BL/M/N	M	+140 cm	FR6	9/10 anni	BL/M/N	F	+140 cm
MR7	11/12 anni	B/G/A/V	M	-150 cm	FR7	11/12 anni	B/G/A/V	F	-145 cm
MR8	11/12 anni	BL/M/N	M	-150 cm	FR8	11/12 anni	BL/M/N	F	-145 cm
MR9	11/12 anni	B/G/A/V	M	+150 cm	FR9	11/12 anni	B/G/A/V	F	+145 cm
MR10	11/12 anni	BL/M/N	M	+150 cm	FR10	11/12 anni	BL/M/N	F	+145 cm
MR11	13/14 anni	B/G/A/V	M	-165 cm	FR11	13/14 anni	B/G/A/V	F	-155 cm
MR12	13/14 anni	BL/M/N	M	-165 cm	FR12	13/14 anni	BL/M/N	F	-155 cm
MR13	13/14 anni	B/G/A/V	M	+165 cm	FR13	13/14 anni	B/G/A/V	F	+155 cm
MR14	13/14 anni	BL/M/N	M	+165 cm	FR14	13/14 anni	BL/M/N	F	+155 cm

**Nelle categorie 12/14 femminile è obbligatorio il paraseno.**

**TUTTI I RAGAZZI CHE PARTECIPERANNO ALLA CATEGORIA DI KUMITE, AL MOMENTO DELLA CHIAMATA, FARANNO LA VERIFICA DI ALTEZZA RICHIESTA DALLA CATEGORIA.**

Gli atleti possono accedere e partecipare alle categorie superiori solamente dopo essersi iscritti o aver partecipato alla propria categoria. Tale regola è dettata dalla necessità di non sovrappollare alcune categorie a discapito di altre.

**\*Novità CTNG Fesik\*: Kumite CATEGORIA "OLIMPICA"**

CLASSE	SESSO	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
SA1 (anni 6-8)	OPEN	SAMURAI	2011/2012/2013	OPEN
BA1 (anni 9-10)	OPEN	BAMBINI	2009/2010	BIANCA / GIALLA/ARANCIO
BA2	OPEN	BAMBINI	2009/2010	VERDE/BLU/MARRONE
RA1 (anni 11-12)	M/F Divisi	RAGAZZI	2007/2008	BIANCA / GIALLA/ARANCIO
RA2	M/F Divisi	RAGAZZI	2007/2008	VERDE/ BLU / MARRONE/NERA
RA3 (anni 13-14)	M/F Divisi	RAGAZZI	2005/2006	BIANCA / GIALLA/ARANCIO
RA4	M/F Divisi	RAGAZZI	2005/2006	VERDE/ BLU / MARRONE/NERA

**KATA: Categorie Senior/ Cadetti-Junior/ Master**

SHOTOKAN Senior/ Cadetti-Junior/ Master (vedi regolamento pag 4)											
CAD-JUN-Anno: 1999/00/01/02/03/04						SENIOR Anno: 1998 al 1979					
MA1	BIA/GIA/ARA	M	FA1	BIA/GIA/ARA	F	MA4	BIA/GIA/ARA	M	FA4	BIA/GIA/ARA	F
MA2	VER/BLU/MAR	M	FA2	VER/BLU/MAR	F	MA5	VER/BLU/MAR	M	FA5	VER/BLU/MAR	F
MA3	NERA	M	FA3	NERA	F	MA6	NERA	M	FA6	NERA	F
KATA A SQUADRE: CAD/JUN/SEN Tutti gli stili insieme						*MASTER RENGOKAI : dal 1976 (shoto-shito-wado-ecc.....)					
MS1	B/G/A/V	M	FS1	B/G/A/V	F	MD 1	BIA/GIA/ARA/VERDE	M	FD1	BIA/GIA/ARA/VERDE	F
MS2	B/M/N	M	FS2	B/M/N	F	MD 2	BLU/MARR/NERA	M	FD2	BLU/MARR/NERA	F

INTERSTILE (SHITO,WADO,GOJU, ecc.) Senior/ Cadetti-Junior/ Master (vedi regolamento pag 4)											
CAD-JUN-Anno: 1999/00/01/02/03/04						SENIOR Anno: 1998 al 1979					
MC1	BIA/GIA/ARA	M	FC1	BIA/GIA/ARA	F	MC4	BIA/GIA/ARA	M	FC4	BIA/GIA/ARA	F
MC2	VER/BLU/MAR	M	FC2	VER/BLU/MAR	F	MC5	VER/BLU/MAR	M	FC5	VER/BLU/MAR	F
MC3	NERA	M	FC3	NERA	F	MC6	NERA	M	FC6	NERA	F
KATA A SQUADRE: CAD/JUN/SEN Tutti gli stili insieme						*MASTER RENGOKAI : dal 1976 (shoto-shito-wado-ecc.....)					
MS1	B/G/A/V	M	FS1	B/G/A/V	F	MD1	BIA/GIA/ARA/VERDE	M	FD1	BIA/GIA/ARA/VERDE	F
MS2	BL/M/N	M	FS2	B/M/N	F	MD2	BLU/MARR/NERA	M	FD2	BLU/MARR/NERA	F
SK1	M/F OPEN Sport Integrato										

**Kumite: Categorie Senior/ Cadetti-Junior/ Master**

KUMITE: Senior/Junior/Cadetti/Master e IPPON (vedi regolamento pag 4)											
CADETTI: (2002/03/04)				JUNIOR: (1999/00/01) *Solo dai 18 anni compiuti (No Cadetti)				SENIOR: (1998/1979) (No Cadetti)			
ME1	B/G/A/VERDE	OPEN	M	MG1	B/G/A/VERDE	OPEN	M	MH1	B/G/A/VERDE	OPEN	M
ME2	BL/M/NERA	Kg -58	M	MG2	BL/M/NERA	Kg -60	M	MH2	BL/M/NERA	Kg -68	M
ME3	BL/M/NERA	Kg -65	M	MG3	BL/M/NERA	Kg -68	M	MH3	BL/M/NERA	Kg -78	M
ME4	BL/M/NERA	Kg -70	M	MG4	BL/M/NERA	Kg -78	M	MH4	BL/M/NERA	Kg +78	M
ME5	BL/M/NERA	Kg +70	M	MG5	BL/M/NERA	Kg+78	M				
FE1	B/G/A/VERDE	OPEN	F	FG1	B/G/A/VERDE	OPEN	F	FH1	B/G/A/VERDE	OPEN	F
FE2	BL/M/NERA	Kg -50	F	FG2	BL/M/NERA	Kg -55	F	FH2	BL/M/NERA	Kg -58	F
FE3	BL/M/NERA	Kg+50	F	FG3	BL/M/NERA	Kg+55	F	FH3	BL/M/NERA	Kg+58	F
**CATEGORIA MASTER DAL 1976 (solo SANBON): (NO Cadetti/Junior/Senior)											
ML1	OPEN	Kg OPEN	M	FL1	OPEN	Kg OPEN	F				
IPPON JUNIOR/SENIOR (No Cadetti)											
ML2	OPEN	Kg OPEN	M	FL2	OPEN	Kg OPEN	F				

Gli atleti possono accedere e partecipare alle categorie superiori solamente dopo essersi iscritti o aver partecipato alla propria categoria. Tale regola è dettata dalla necessità di non sovrappollare alcune categorie a discapito di altre.

**TUTTI GLI ATLETI CHE PARTECIPERANNO ALLA CATEGORIA DI KUMITE, AL MOMENTO DELLA CHIAMATA, FARANNO LA VERIFICA DI PESO o ALTEZZA RICHIESTA DALLA CATEGORIA.**

## **REGOLAMENTO CATEGORIA "OLIMPICA": Gara al palloncino (Samurai/ Bambini/Ragazzi)**

Vengono usati n. 2 palloncini di spugna, sospesi all'altezza del viso collocati al centro della materassina per i concorrenti AKA e SHIRO che gareggeranno nello stesso momento.

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

### **Per tutte le Classi:**

Ammesse tutte le tecniche di gambe e braccia

Le tecniche che toccano il Palloncino sono da considerare penalità.

In questa categoria viene richiesto la capacità di esprimere tecnica, precisione, fantasia nell'utilizzo delle tecniche e strategia, senza necessariamente arrivare al contatto dell'avversario. (vedi video da esempio copiando il link)

<https://www.facebook.com/kentozazen/videos/330401841072778/>

## **REGOLAMENTO KUMITE SANBON: RAGAZZI**

Le categorie con meno di 4 (QUATTRO) ATLETI verranno accorpate

### **Kumite individuale:**

- I combattimenti avranno la durata di minuti 1,30;
- punteggio max di **3 IPPON** sia nelle eliminatorie che in finale;
- vietato qualsiasi contatto al viso, ammesso solo un leggero contatto chudan
- **PROTEZIONI OBBLIGATORIE:**  
Guantini (bianchi, rossi, blu), Caschetto, Corpetto, Conchiglia, Paraseno (11/14 anni), Parastinchi (collo piede facoltativo)

## **REGOLAMENTO KUMITE SANBON: CADETTI/JUNIORES/SENIOR e MASTER**

Le categorie con meno di 4 (QUATTRO) ATLETI verranno accorpate

- I combattimenti avranno la durata di 2 minuti nella fase eliminatória
- Le finali saranno di 3 minuti con un punteggio max di 3 IPPON.
- **PROTEZIONI OBBLIGATORIE:** Conchiglia, Guantini (bianchi, rossi, blu) ,Paradenti, Paraseno, Parastinchi (collo piede facoltativo)
- **\*\*Nei Master non possono partecipare le categorie inferiori.** ( Cadetti/Junior/Senior...)

## **REGOLAMENTO KATA (Valutazione con sistema a numeri, **no bandierine**)**

Le categorie con meno di 4 (QUATTRO) ATLETI verranno accorpate

- Gli stili saranno divisi tra SHOTOKAN- SHOTOKAI ed INTERSTILE (SHITO, WADO, GOJU.....ecc).
- Sarà importante al momento dell'iscrizione specificare lo stile praticato.
- Le cinture Bianca, Gialla, Arancio, possono riproporre lo stesso KATA in ogni fase della gara.
- **Nella categoria RAGAZZI** vista la provenienza di atleti da diverse Federazioni o Enti, è ammessa l' esecuzione dei seguenti KATA: Taikyoku, Gojushiho sho/dai, Unsu Superimpei, o l'equivalente del proprio stile.
- **Nel kata a squadre Ragazzi** c'è la facoltà di poter comporre delle squadre **miste per sesso**.
- **\* Nei Master Rengokai**, verranno premiati tutti i 1°classificati di ogni stile partecipante alla competizione.

Le protezioni sono personali; caschetto e corpetto verranno forniti nel caso gli atleti ne fossero sprovvisti dagli organizzatori.

Tuttavia sarà presente un punto esposizione con il materiale di gara

**Si invitano le società che fossero in possesso di uno striscione pubblicitario della propria società, ad esporlo durante il gg di gara.**

## **PREMIAZIONI:**

Al termine di ogni categoria si procederà alla premiazione.

### **KATA o KUMITE:**

- Categorie individuali: coppa o MEDAGLIONE al primo, medaglione al secondo e ai due terzi classificati.
- Categoria Squadre: coppa + medaglie alle prime TRE squadre di ogni categoria.
- Premiazioni Speciali TUTTI i partecipanti alla categoria "SPORT INTEGRATO"

### **SOCIETA':**

Premio di partecipazione per tutti gli atleti iscritti.

- Coppa alla prima Società classificata nel Kata Shotokan, nel Kata Interstile. E nel Kumite.

## **COME RAGGIUNGERE IL PALASPORT di GERENZANO:**

<b>Da aeroporti:</b> <b>Linate:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Autobus fino a Piazza San Babila</li><li>• Prendere metro fino a Cadorna</li></ul> <b>Malpensa:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Prendere treno Malpensa express fino a Saronno o Cadorna</li></ul> <b>Bergamo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bus Shuttle fino a Milano Linate</li></ul>	<b>Raggiunta la stazione del treno di:</b> <b>Milano Cadorna:</b> (dir. Varese Nord – Laveno) <ul style="list-style-type: none"><li>• Treno per Gerenzano - Turate</li></ul> <b>Saronno:</b> (dir. Varese Nord – Laveno) <ul style="list-style-type: none"><li>• Treno per Gerenzano - Turate</li></ul> Dalla stazione di Gerenzano 1.6 km
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**UN SERVIZIO DI RISTORAZIONE/BAR, SARA' PRESENTE ALL'INTERNO DEL PALAZZETTO.**

**PER INFO HOTEL E PRENOTAZIONI CONTATTARE:**



## ISTRUZIONI PER L' ADESIONE

Dove trovare e come compilare il modulo d'iscrizione presente sul sito [www.kentozazen.it](http://www.kentozazen.it):

1. Andare sulla pagina "**News e Risultati**" o cliccare direttamente la locandina sulla "**Home**".
2. Selezionare in alto a destra la bandierina italiana sotto la dicitura "**modulo d'iscrizione**", si aprirà un file Excel.
3. Scaricate il file nel vostro PC rinominandolo con il nome della vostra Società Sportiva.
4. Il file è protetto quindi potrete scrivere solo in alcuni campi che interessano agli organizzatori.
5. Compilare iniziando sempre dal primo foglio indicando negli appositi campi: nome della società, federazione o ente, città di provenienza, stile praticato.
6. Successivamente inserire il "**Nome della società**" e i nomi degli atleti negli spazi indicati con "**Cognome e Nome**" in questo ordine.
7. Nelle colonne di fianco al nominativo dell'atleta selezionare, in base alla/e specialità, il riferimento della categoria d'appartenenza dall'elenco che compare selezionando la cella scelta (**NB. Le categorie maschili iniziano con M, quelle femminili con F**). Si possono inserire più categorie della stessa specialità per atleta semplicemente selezionando la seconda categoria nella colonna "Extra". In caso di dubbi la cartella contiene dei fogli riassuntivi delle categorie (cliccare su kata o kumite in basso nel foglio).

8. Conclusi gli spazi a disposizione passare al foglio successivo cliccando in basso sul tasto rosso con scritto "**adesioni n°2**" (come si può vedere nell'immagine sopra), e si aprirà una copia esatta del foglio di partenza che vi darà la possibilità di inserire tutti gli atleti.

2	Federazione/Ente:	Città:										
3	La Società:											
4	Stile praticato (partire con una 'X')	SHOTOKAN		INTERSTILE								
5		Shotokan		Interstile		Kumite						
6	Nome società	Cognome e Nome	CAT. KATA	CAT. EXTRA KATA	CAT. KATA	CAT. EXTRA KATA	CAT. KUMITE	CAT. EXTRA KUMITE				
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												
32												
33												
34												
35												

9. Stesso procedimento vale per le squadre, potrete inserire le vostre squadre specificando nel primo spazio il nome della squadra, nel secondo il cognome dei componenti e negli spazi successivi la le lettere di riferimento delle categorie.
10. Finita la compilazione inserire il nome del tecnico o del presidente della società nello spazio successivo alla dicitura "**il sottoscritto**" e in fondo il numero di telefono nella casella apposita.

11. Non inserire nessun dato non richiesto, agli organizzatori necessita solo per ogni atleta iscritto:
  - a. Nome società
  - b. Nome e cognome atleta
  - c. Lettera e numero di riferimento alla categoria di kata, kumite ed extra categorie
  - d. Lettere e numeri di categoria vanno selezionati esclusivamente dagli elenchi non potrete inserirli voi perché nel caso proviate un messaggio di errore comparirà sulla schermata, si possono trovare sulla circolare e, come detto prima, nei fogli "kata" e "kumite" del modulo di adesione, si devono selezionare in base all'anno di nascita, alla cintura di appartenenza, al sesso e allo stile praticato dall'atleta) **NON SERVE CHE VOI ESPPLICITATE DATA DI NASCITA, SESSO O CINTURA**, gli organizzatori potranno già comprendere questi dati dal riferimento della categoria (es. se inserite **MN1** avrete selezionato senza scrivere altro la categoria 6/8 anni bianca/gialla maschile kata shotokan)
12. Terminato di compilare il modulo, dovrete salvare il documento dando ad esso il nome della Vostra Società Sportiva, e inviarlo **ESCLUSIVAMENTE per E-mail** ad [info@kentozazen.it](mailto:info@kentozazen.it), non verranno accettati fax o moduli diversi da quello messo a disposizione.

Con la presente il Sottoscritto \_\_\_\_\_  
nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
Residente a \_\_\_\_\_ in via \_\_\_\_\_

**Dichiara**

di essere in regola con la certificazione medica obbligatoria per legge, e di assumersi in toto la responsabilità di eventuali infortuni subiti o arrecati a terzi durante la manifestazione sportiva amatoriale denominata 20°Festa di Natale Jitakyoei 2019, sollevando così di fatto da ogni responsabilità civile e penale gli organizzatori.

In fede  
Firma leggibile per esteso

.....

N° documento di identità \_\_\_\_\_

(Allegare fotocopia del certificato medico di buona salute, valido per la stagione sportiva in corso se in possesso).

-----

Con la presente il Sottoscritto \_\_\_\_\_  
nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
Residente a \_\_\_\_\_ in via \_\_\_\_\_

**Dichiara**

di essere in regola con la certificazione medica obbligatoria per legge, e di assumersi in toto la responsabilità di eventuali infortuni subiti o arrecati a terzi durante la manifestazione sportiva amatoriale denominata 20°Festa di Natale Jitakyoei 2019, sollevando così di fatto da ogni responsabilità civile e penale gli organizzatori.

In fede  
Firma leggibile per esteso

.....

N° documento di identità \_\_\_\_\_

(Allegare fotocopia del certificato medico di buona salute, valido per la stagione sportiva in corso se in possesso).

